

# The Barral Institute

## 內臟筋膜鬆動術第三階段(VM3)：骨盆腔

PT11301

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

### 二、課程簡介

你知道臨床許多慢性下背痛與薦髻關節失常的個案有許多人都與輸尿管壁上的筋膜、膀胱/攝護腺的深層骨盆底肌筋膜太緊繃相關?除此之外，許多女性因為經期不順導致下背痛或是骨盆帶痠痛的問題、因為輸卵管筋膜或是卵巢周邊筋膜太緊而導致不易受孕的問題，內臟筋膜的張力整合系統異常時常導致個案出現不典型的動作失常模式，甚至讓傳統的關節鬆動術或是肌筋膜的徒手治療效果不持久，在本次在內臟筋膜-骨盆腔系列課程中，學員將充分地深入了解、探索以及學習生殖泌尿道系統的進階徒手筋膜調整技術。

內臟筋膜鬆動術進階第三階段課程將著重在人體生殖與泌尿道系統—骨盆腔，學員將更精準地學習與執行如何應用Jean-Pierre Barral所研發出來的VM筋膜評估與治療技術於骨盆腔內器官之間的相互活動關係、以及調整骨盆腔內複雜的韌帶系統；除此之外，學習如何透過不同的肌筋膜張力原則（the principles of soft tissue lines of tension）將骨盆腔與身體功能完美地整合連結；學員將學習鑑別診斷區辨體表系統與內臟筋膜系統對於下背痛所造成的影響，課程當中學員將學習如何透過體表鬆動子宮、卵巢、膀胱、輸尿管、前列腺與直腸等器官周邊筋膜。

### 課程學習目標

- 複習腹部筋膜、臟器以及內臟腔室壓力的相關解剖與生理學
- 精準地把Jean-Pierre Barral針對骨盆腔腔室內相關器官與結構（包括骨盆腔周邊的韌帶系統）的評估與治療手法教授給學員並且確保學員能夠接收與執行相關技巧認出來
- 透過軟組織的張力線原則將骨盆腔整合於全身的功能之中
- 針對因為體表因素或是內臟因素所引起的骨盆或是下背痛進行精準地鑑別診斷與解釋s.
- 針對個別器官進行外在的筋膜鬆動術包括子宮、卵巢、膀胱、尿道、攝護腺與直腸

**報名條件：學員須先上過內臟筋膜鬆動術第一與第二階段課程**

### 三、 講師介紹：Rene Assink D.O., P.T., BI-D



Rene Assink 是一位德國資深的物理治療師、骨病學醫師、同時也是頭顱薦椎術(Craniosacral Therapy, CST)與內臟筋膜鬆動術(Visceral Manipulation, VM)專家，在德國執業超過20年，並擔任德國Upledger Institute共同領導者之一。

Rene從1992年開始就在歐洲各國開始教授CST教育培訓課程，他目前可以教授CST的課程有基礎1與2與身體情緒筋膜釋壓1與2，所有進階與小兒應用相關課程。

Rene同時也是Barral Institute的教師，可以教授徒手內臟筋膜鬆動術各階段課程。

### 四、 翻譯

- 王子娟 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 教授
- 張德裕 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 兼任臨床技術助理教授

### 五、 地點

- 國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓教室，台北市北投區立農街二段 155 號 (國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)
  - (1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
  - (2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考網頁資料：  
<https://ga.nycu.edu.tw/ym-general/shuttle>
  - (3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元
  - (4). 機車一天 30 元

六、 日期與時間：VM3: 113 年 1 月 28~31 日，共 4 天(8:45 am 開始報到)

### 七、 課程表：

#### 內臟筋膜鬆動術三：骨盆腔-課程時間表(講師保有調整課程內容的權力)

Day One	
9:00 - 10:00	複習內臟筋膜鬆動術；VM1&2
10:00 - 10:30	骨盆腔壓力系統
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 11:30	腹部中骨盆腔與生殖泌尿道系統的關係
11:30 - 12:30	骨盆腔的骨架相關生物物理學
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 - 17:00	薦椎與尾椎徒手調整技巧
Day Two	
9:00 - 9:30	複習第一天課程
9:30 - 10:30	膀胱的解剖、生物力學與功能
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 12:30	膀胱徒手調整技巧
12:30 - 13:30	Lunch

13:30 - 15:30	膀胱徒手調整技巧
15:30 - 16:15	複習腎臟
16:15 - 17:00	輸尿管的解剖、生物力學與功能
<b>Day Three</b>	
9:00 - 9:30	複習第二天
9:30 - 10:30	輸尿管徒手調整技巧
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 12:00	子宮的解剖、生物力學與功能
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 15:30	子宮徒手調整技巧
15:30 - 15:45	Break
15:45 - 17:00	卵巢的解剖、生物力學與功能
<b>Day Four</b>	
9:00 - 9:15	Review from previous day
9:15 - 10:30	攝護腺的解剖、生物力學與功能
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 12:00	直腸的的解剖、生物力學與功能
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 14:00	骨盆神經叢
14:00 - 14:30	骨盆腔的徒手傾聽技巧
14:30 - 17:00	骨盆腔技巧整合；整合腔室內與外的筋膜張力包括如何推疊找出內部組織張力最大的方向線

八、 人數限制：28 人 (僅限 VM1, VM2 結業者始可報名此課程)

九、 繼續教育積分點數：33.6 點

十、 課程費用：課程費用不包括午餐：將優先開放報名兩堂課的報名

課程代碼			完成繳費日期	課程費用
(PT11301-02)	學會會員	<b>同時報名兩堂課 共8天</b> 徒手內臟筋膜鬆動術 VM3 + VM4，8天 (VM3：2024年1月28~31日、VM4：2024年2月1~4日)	2023年10月20日前早鳥價	44,000
			2023年10月21日後	48,000
	非會員		2023年10月20日前早鳥價	48,000
			2023年10月21日後	52,000
(PT11301)	學會會員	徒手內臟筋膜鬆動術 VM3 2024年1月28~31日	2023年10月20日前早鳥價	26,000
			2023年10月21日後	28,000
	非會員		2023年10月20日前早鳥價	28,000
			2023年10月21日後	30,000
(PT11302)	學會會員	徒手內臟筋膜鬆動術 VM4 2024年2月1~4日	2023年10月20日前早鳥價	26,000
			2023年10月21日後	28,000
	非會員		2023年10月20日前早鳥價	28,000
			2023年10月21日後	30,000

#### 十一、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日前取消者，可退款學費\*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款，亦不得轉讓。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>